

# **Sarah : »Je souhaiterais donner mon témoignage ».**

**Témoignage reçu sur la boîte mail du site CoSE en Mars 2021.**

Mon fils a été surexposé au écran de sa naissance à ses 20 mois. Depuis ses 20 mois nous avons tout d'abord réduit énormément les temps d'écrans. Et puis à force de me renseigner j'ai eu un déclic surtout suite à la vidéo du docteur ducanda. j'ai décider de complètement tout supprimer.

Cela va faire 2 semaine qu'il n'y a plus aucun écran que j'ai changer ma manière de faire et les résultats sont plus que spectaculaire. Nous sommes loin du langage, loin d'avoir rattraper tout le retard mais c'est un autre enfant que j'ai.

Suite à l'arrêt des ecrans pendant 1 semaine ça été très difficile crise sur crise j'ai cru ne pas y arriver j'ai tenu bon et mon fils est aujourd'hui un autre enfant ce n'est que le début mais on ne lâchera rien . Biensur la piste des trouble autistique n'est pas complètement disparu mais une chose est sur les écrans on détruit les 2 premières année de vie de mon fils. Apres avoir ressenti énormément de culpabilité je suis aujourd'hui plus sereine et on avance doucement mais sûrement. Ma question est pourquoi votre collectif est sujet à des mise en garde pourquoi je vois énormément de parents en colère qui disent que tout ça ce ne sont que des fake news... aujourd'hui je ne sais pas si mon fils est autiste ou pas mais vu les progrès rapide qu'il fait les écrans on eu un réel impact dans son developpement