

# Les outils de Cose

Vous êtes nombreux à nous réclamer des outils pour pouvoir animer des réunions ou enrichir une réflexion sur la problématique des écrans.

nous vous proposons :

[La vidéo des « quatre pas pour mieux grandir »](#) : La vidéo créée par Sabine Duflo raconte l'histoire de Kevin... Une vidéo à partager en fin de réunion par exemple pour reprendre les grandes lignes des « quatre pas ».

**Les affiches des membres du collectifs :**

- Les « [quatre pas](#) » en différentes langues
- [Responsable face aux écrans](#)

[Les flyers](#) des « quatre pas »

[Le questionnaire](#) sur le temps d'écran

[La charte familiale](#) à remplir par toute la famille : c'est un outil simple qui permet à toute la famille de s'interroger sur la place des écrans et d'établir des règles communes pour encadrer l'usage des écrans.

[Des affiches en japonais](#) pour égayer ou faire réagir sur la problématique des écrans