

Cose en librairie

Il était temps! Deux livres écrits par deux membres fondatrices de CoSE sont parus en septembre. Sabine Duflo est psychologue clinicienne et thérapeute familiale, Sylvie Dieu Osika est pédiatre en ville et à l'hôpital; toutes deux reprennent dans leur livres mais en des formats différents, les recettes qui font toute la particularité de notre collectif : une expérience du terrain, associée à un travail de recherche bibliographique exhaustif. Pas de langue de bois donc, mais des conseils pratiques pour laisser aux écrans la juste place qu'ils méritent, tout en protégeant nos enfants.

[Cliquez ici pour en savoir plus sur « Quand les écrans deviennent neurotoxiques. Protégeons le cerveau de nos enfants » de Sabine Duflo](#)

[Cliquez ici pour en savoir plus sur « Les écrans. Mode d'emploi pour une utilisation raisonnée en famille ».](#)



Et par deux amies de Cose ; Elsa Job et Carole Van Houte **un**

livre jeu : Ma pause sans écran

Redécouvrez bienfaits et plaisir du jeu pour éveiller l'imagination et la communication de votre enfant !

Les écrans sont de plus en plus présents dans nos vies, pourtant les enfants ont plus que jamais besoin d'expérimenter, de rire, d'échanger avec le monde et les personnes qui les entourent.

– 30 jeux élaborés ou repris par des professionnelles pour encourager naturellement l'éveil des sens, le langage et la pensée.

– Des activités classées par âge pour choisir facilement la plus adaptée aux goûts et au développement de son enfant.

– Un livret expliquant les apprentissages essentiels induits par le jeu que les écrans ne peuvent apporter, voire au contraire freiner.

pour plus d'information [cliquer ici](#)