



Questionnaire sur le temps d'écran pour les 0-5 ans (Parents)

L'objectif de ce questionnaire n'est pas de juger mais d'évaluer l'utilisation réelle des écrans dans votre famille. Merci d'écrire ce qui se passe vraiment à la maison par rapport aux écrans (=TV, tablette, smartphone, portable, console).

Nom :

Prénom :

Age :

Date :

1/ Laissez-vous en général votre TV allumée en permanence (ou presque) ? oui non

2/ Votre enfant a-t-il son propre écran (TV, tablette, smartphone, console) ? oui non

3/ Votre enfant utilise-t-il votre smartphone ou celui d'un autre membre de la famille ? oui non

4/ Est-il seul le plus souvent quand il regarde un écran ? oui non

5/ Un ou des écrans sont-ils allumés pendant les repas ? oui non

6/ Utilisez-vous l'écran pour calmer votre enfant ? oui non

7/ Utilisez-vous l'écran le soir au coucher de votre enfant ? oui non

8/ Votre enfant va-t-il sur YouTube ou YouTube Kid ? oui non

9/ Votre enfant va-t-il seul regarder la télévision (il prend la télécommande) ? oui non

10/ Est-ce que votre enfant a accès à des plateformes de streaming (Netflix, Disney+...) ? oui non

11/ Votre enfant répète-t-il souvent l'alphabet et/ou les chiffres ? oui non

12/ Votre enfant répète-t-il souvent les comptines entendues sur les écrans ? oui non

13/ Est-ce que votre enfant préfère les écrans à toute autre activité ? oui non

14/ Utilisez-vous régulièrement votre smartphone pendant que vous êtes avec votre enfant ? oui non

15/ Est-ce que votre enfant fait une crise à l'arrêt des écrans ? oui non

16/ Nombre d'heures d'utilisation de la tablette + téléphone portable +TV+console par jour de votre enfant :
 Moins de 30 mn 30 mn 1 h 2 h 3 h 4 h 5 h 6 h 7 h 8 h et plus

17/ A quel âge votre enfant a commencé à regarder les écrans ?

Naissance 3 mois 6 mois 9 mois 1 an 18 mois 2 ans 3 ans Après 3 ans

18/ Temps passé chaque jour devant les écrans par la personne qui garde votre enfant en sa présence :

30 mn 1 h 2 h 3 h 4 h et plus